

Режим дня на холодный период год (компенсирующие группы)

Режимные моменты	Группы		
	средняя	старшая	подгото- вительная
	<i>от 4 до 5 лет</i>	<i>от 5 до 6 лет</i>	<i>от 6 до 8 лет</i>
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, наблюдение	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД 1 подгруппа	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2 подгруппа	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
НОД	10.10-10.30	10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, время двигательной активности	9.50-10.00	9.25-9.35	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка.	10.40-12.10	10.45-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, умывание, зрительная и пальчиковая гимнастика	12.10-12.20	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.20-12.25	12.35-12.40	12.40-12.45
Обед	12.25-12.45	12.40-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну	12.45-12.50	13.00-13.05	13.05-13.10
Дневной сон	12.50-15.00	13.05-15.05	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10 15.10-15.25	15.05-15.10 15.10-15.25	15.10-15.15 15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.30-15.35
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.40	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.40-16.00	15.45-16.00
Непосредственно образовательная деятельность Работа по заданию логопеда	16.10-16.30	16.00-16.25	16.00-16.30
Время двигательной активности, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.25-17.10	16.30-17.05
Подготовка к ужину	17.00-17.05	17.10-17.15	17.05-17.10
Ужин	17.05-17.20	17.15-17.30	17.10-17.25
Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.30-17.40	17.25-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

