



Режим дня на холодный период года (общеразвивающие группы)

Режимные моменты	Группы					
	ранний возраст	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подгото- вительная
	<i>от 1 до 2 лет</i>	<i>от 2 до 3 лет</i>	<i>от 3 до 4 лет</i>	<i>от 4 до 5 лет</i>	<i>от 5 до 6 лет</i>	<i>от 6 до 8 лет</i>
Прием, осмотр, игры, дежурство (<i>средние, старшие, подготовительные группы</i>)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.06-8.15	8.10-8.20	8.10-8.15	8.10-8.20	8.25-8.30	8.40-8.45
Завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	
НОД 1 подгруппа	9.00-9.09	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2 подгруппа	9.20-9.29	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
НОД			9.50-10.05	10.10-10.30	10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, время двигательной активности	9.29-10.00	9.30-10.00		9.50-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Время двигательной активности, игры, подготовка к прогулке	10.10-11.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка (<i>прогулочная зона «Кроха» - ранний возраст</i>).		10.20-11.20	10.25-11.45	10.40-12.10	10.45-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, умывание, игры, зрительная и пальчиковая гимнастика	11.15-11.20	11.20-11.30	11.45-11.55	12.10-12.20	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду	11.20-11.25	11.30-11.35	11.55-12.00	12.20-12.25	12.35-12.40	12.40-12.45
Обед	11.25-11.50	11.35-11.55	12.00-12.25	12.25-12.45	12.40-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.55-12.00	12.25-12.30	12.45-12.50	13.00-13.05	13.05-13.10
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.05-15.05	13.10-15.10
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.10	15.10-15.15
закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.15-15.20	15.20-15.25	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.30-15.35
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД,	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
НОД: I подгруппа	16.00-16.09	16.00-16.10			16.00-16.25	16.00-16.30
II подгруппа	16.20-16.29	16.20-16.30			16.35-17.00	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность			16.00-16.25	16.00-16.30		
Прогулка в прогулочной (группы № 1,6), самостоятельная деятельность, совместная деятельность, время двигательной активности, досуги, общение и деятельность по интересам	16.29-16.50	16.30-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	17.00-17.10	16.30-17.05
Подготовка к ужину	16.50-17.00	17.00-17.05	17.00-17.05	17.00-17.05	17.10-17.15	17.05-17.10
Ужин	17.00-17.30	17.05-17.30	17.05-17.20	17.05-17.20	17.15-17.30	17.10-17.25
Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00				
Подготовка к прогулке			17.20-17.30	17.20-17.30	17.30-17.40	17.25-17.30
Прогулка (2мл., сред, стар., подгот. группы)			17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.30-19.00

Режим дня на холодный период год (компенсирующие группы)

Режимные моменты	Группы		
	средняя	старшая	подгото- вительная
	<i>от 4 до 5 лет</i>	<i>от 5 до 6 лет</i>	<i>от 6 до 8 лет</i>
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, наблюдение	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД 1 подгруппа	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2 подгруппа	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
НОД	10.10-10.30	10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, время двигательной активности	9.50-10.00	9.25-9.35	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка.	10.40-12.10	10.45-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, умывание, зрительная и пальчиковая гимнастика	12.10-12.20	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.20-12.25	12.35-12.40	12.40-12.45
Обед	12.25-12.45	12.40-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну	12.45-12.50	13.00-13.05	13.05-13.10
Дневной сон	12.50-15.00	13.05-15.05	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10 15.10-15.25	15.05-15.10 15.10-15.25	15.10-15.15 15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.30-15.35
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.40	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.40-16.00	15.45-16.00
Непосредственно образовательная деятельность Работа по заданию логопеда	16.10-16.30	16.00-16.25	16.00-16.30
Время двигательной активности, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.25-17.10	16.30-17.05
Подготовка к ужину	17.00-17.05	17.10-17.15	17.05-17.10
Ужин	17.05-17.20	17.15-17.30	17.10-17.25
Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.30-17.40	17.25-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

