








Утверждена  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 11 комбинированного вида»  
г. Воркуты от 17.05.20 № 140



**Циклограмма закаливающих мероприятий  
лето 2020 г.  
(ранний возраст)**

-  воздушные ванны
-  дыхательная гимнастика
-  «дорожка здоровья»
-  прогулка в прогулочной зоне (3 этаж) (температура +17°C)
-  гимнастика после сна
-  босохождение
-  сон с доступом свежего воздуха (фрамуга открыта в группе)