

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад № 11
комбинированного вида»

г. Воркуты

« 27 » 12

2020 г. № 149

**Модель двигательной активности воспитанников
младшего дошкольного возраста
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)
теплый период**

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.00-8.00	60 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (развлечения, подвижные игры)	9.00-11.15	135 минут	Ежедневно
4.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.25-11.30	5 минут	Ежедневно
5.	Целевая прогулка		15 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		10 минут	2 раза в месяц

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.20-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка* (двигательная активность)	15.40-16.45	65 минут	Ежедневно
3.	Прогулка** (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	90 минут	Ежедневно
Итого: 6 часов 40 минут				

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в прогулочной зоне (зона ПДД)

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе