

	Кефир, ряженка, йогурт	180	150	177,6	150,4	98,7	-2,4	100	-
10	Сметана с м.д.ж. не более 15%	11	9	11	8,9	100	-	98,9	-0,1
11	Творог, творожные изделия с м.д.ж. не более 5%	40	30	40	30,8	100	-	102	+0,8
12	Масло коровье сладкосливочное	21	18	21	16,6	100	-	97,8	-0,4
13	Масло растительное	11	9	11,1	9	101	+0,1	100	-
14	Картофель	140	120	143,6	121,5	102,5	+3,6	101	+1,5
15	Овощи, зелень:	260	205	256,1	221	98,5	-3,9	108	+16,5
16	Фрукты (плоды) свежие	100	95	95,1	91,4	96,9	-4,9	97,1	-3,6
17	Фрукты (плоды) сухие	11	9	11	9	100		100	
18	Соки фруктовые (овощные)	100	100	100	100	100		100	
19	Кондитерские изделия	20	7	15,2	6,3	76,2	-4,8	89,5	-0,7
20	Хлебобулочные изделия:	130	100	130	100	100	-	100	
	хлеб пшеничный или зерновой	80	60	80	61,7	100	-	102	+1,7
	хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	40	50,5	40	101	+0,5	100	-

ОДО - Н.Ю.Князева