Приложение 1

Режим дня на холодный период года (общеразвивающие группы)

Режимные моменты	Группы					
	ранний возраст	**I младшая**	**II младшая**	**средняя**	**старшая**	**подгото-вительная**
	от 1,6 до 2 лет	***от 2 до 3 лет***	***от 3 до 4 лет***	***от 4 до 5 лет***	***от 5 до 6 лет***	***от 6 до 7 лет***
Прием, осмотр, измерение температуры *(ранний возраст, I мл. группы)*, игры, дежурство *(средние, старшие, подготовительные группы)*	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Спокойные игры, подготовка к НОД	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД 1 подгруппа 2 подгруппа НОД	9.00-9.09 9.20-9.29	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.20 9.30-9.50 10.10-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 10.15-10.40	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Время двигательной активности, игры, подготовка к прогулке, прогулка *(прогулочная зона «Кроха» - ранний возраст, I мл. группы)*.	9.29-11.15	9.30-11.20	9.40-11.30	10.30-11.50	10.40-12.15	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, умывание, игры, зрительная и пальчиковая гимнастика	11.15-11.20	11.20-11.35	11.30-11.50	11.50-12.10	12.15-12.35	12.25-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.35-12.00	11.50-12.20	12.10-12.40	12.35-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну *(полоскание рта после еды – II младшие, средние, старшие, подготовит. группы)*. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.10 15.10-15.15	15.00-15.10 15.10-15.20	15.00-15.10 15.10-15.20	15.00-15.10 15.10-15.25	15.00-15.10 15.10-15.30	15.00-15.10 15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15.15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.25-15.45	15.30-15.55	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.55-16.00	15.50-16.00
НОД: I подгруппа II подгруппа Совместная образовательная деятельность	16.00-16.09 16.20-16.29	16.00-16.10 16.20-16.30	 16.00-16.25	 16.00-16.30	16.00-16.25 16.35-17.05	16.00-16.30 16.40-17.10
Время двигательной активности, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.29-16.50	16.30-17.00	16.25-17.05	16.30-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30	17.00-17.35	17.05-17.40	17.10-17.35	17.15-17.45	17.20-17.45
Игры, уход детей домой Подготовка к прогулке, прогулка (2мл., сред, стар., подгот. группы)	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00

Режим дня на холодный период год (компенсирующие группы)

Режимные моменты	Группы		
	средняя	**старшая**	**подгото-вительная**
	от 4 до 5 лет	***от 5 до 6 лет***	***от 6 до 7 лет***
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, наблюдение	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Спокойные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД 1 подгруппа 2 подгруппа НОД	9.00-9.20 9.30-9.50 10.15-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.15-10.40	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-11.45	10.40-12.15	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, умывание, зрительная и пальчиковая гимнастика	11.45-12.10	12.15-12.35	12.25-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.35-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну *(полоскание рта после еды)*. Дневной сон	12.40-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10 15.10-15.25	15.00-15.10 15.10-15.30	15.00-15.10 15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.30-15.55	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.55-16.00	15.45-16.00
Работа по заданию логопеда 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00-16.20 16.30-16.50	16.00-16.25 16.30-16.55	16.00-16.30 16.40-17.10
Время двигательной активности	16.50-17.10	16.55-17.15	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35	17.15-17.45	17.20-17.45
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00

Режим дня в теплый период года (общеразвивающие группы)

Режимные моменты	Группы					
	ранний возраст	**I младшая**	**II младшая**	**средняя**	**старшая**	**подгото-вительная**
	от 1,6 до 2 лет	***от 2 до 3 лет***	***от 3 до 4 лет***	***от 4 до 5 лет***	***от 5 до 6 лет***	***от 6 до 7 лет***
Прием, осмотр, измерение температуры *(ранний возраст, I мл. группы)*, игры, дежурство *(средние, старшие, подготовительные группы)*	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45	8.35-8.55
Спокойные игры, подготовка к НОД	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
НОД (музыка, физическая культура- на участке) 1 подгруппа 2 подгруппа	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	9.15-11.15	9.20-11.45	9.25-12.15	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, умывание, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.15-11.45	11.45-12.00	12.15-12.30	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.45-12.20	12.00-12.25	12.30-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну *(полоскание рта после еды – II младшие, средние, старшие, подготовит. группы)*. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.10 15.10-15.20	15.00-15.10 15.10-15.30	15.00-15.10 15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20.15.35	15.30-15.45	15.25-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.50	15.45-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00	15.45-17.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.50-17.00	17.00-17.10	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.10-17.30	17.15-17.35	17.15-17.40	17.15-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

Режим дня в теплый период года (компенсирующие группы)

Режимные моменты	**Группы**		
	средняя	**старшая**	**подгото-вительная**
	от 4 до 5 лет	***от 5 до 6 лет***	***от 6 до 7 лет***
Прием, осмотр, измерение температуры *(ранний возраст, I мл. группы)*, игры, дежурство *(средние, старшие, подготовительные группы)*	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.35-8.55
Спокойные игры, подготовка к НОД	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
НОД (музыка, физическая культура- на участке)	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.45	9.25-12.15	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, умывание, игры	11.45-12.00	12.15-12.30	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.30-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну *(закаливающие процедуры)*. Дневной сон	12.25-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00	15.45-17.05	15.45-17.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	17.00-17.15	17.05-17.15	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35	17.15-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35-18.45	17.40-18.45	17.40-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00