

Меню приготовляемых блюд возрастная категория: от 3 до 7 лет  
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда, г	Энергет, кк
неделя день	09.10.2024		
Завтрак Ася сёян	Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/10	246,7кк
	Какао с молоком	180	84,5 кк
	Батон с маслом	4/20	47,6/29,9
второй завтрак	Фрукт-груша	100	45,6 кк
итого за завтрак			
Обед Пажын	Борщ с картоф, капустой, говядиной со сметаной	180	135,9 кк
	Кнели из кур с рисом	80	164,6кк
	Макаронные изделия отварные	130	182,9 кк
	Компот из яблок с вит.С	180	37,8кк
	Хлеб украинский формовой	30	57,6 кк
	Хлеб пшеничный	40	90,4 кк
итого обед			
полдник	Кефир «Вятушка»	175	55,8 кк
	Рожок Зернышко, Яйцо вареное	30/40	90,2/61,3 кк
итого полдник			
Ужин Ужын	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	38,7кк
	Котлеты рыбные любительские	80	108,4г
	Пюре картофельное	150	146,1кк
	Чай с сахаром	180	37кк
итого за ужин	Хлеб украинский	25	48кк
итого за день:		1884г	1709кк

Меню приготовляемых блюд возрастная категория: от 1 до 3 лет  
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда, г	Энергет, кк
неделя день	09.10.2024		
Завтрак Ася сёян	Каша «Дружба» с маслом сливочным	150/10	189,7кк
	Какао с молоком	180	84,5 кк
	Батон с маслом	20/4	47,6/29,9кк
второй завтрак	Сок яблочный	128	47,64кк
итого за завтрак			
Обед Пажын	Борщ с картоф, капустой, говядиной со сметаной	150	121 кк
	Кнели из кур с рисом	50	114,9 кк
	Макаронные изделия отварные	110	133,2 кк
	Компот из яблок	150	31,6 кк
	Хлеб украинский формовой	20	38,4 кк
	Хлеб пшеничный	30	67,8 кк
итого обед			
полдник	Кефир «Вятушка»	150	46,5кк
	Рожок Зернышко, Яйцо вареное	20/40	60,1/61,3 кк
итого полдник			
второй завтрак	Фрукт-груша	100	45,6кк
Ужин Ужын	Салат из свежих огурцов и помидоров	30	23,4 кк
	Котлеты рыбные любительские	60	84,6кк
	Пюре картофельное	110	108,4 кк
	Чай с сахаром	180	37кк
итого за ужин	Хлеб украинский	25	48кк
итого за день:		1717 г	1421,14кк