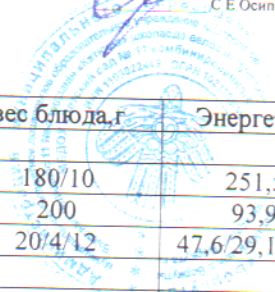
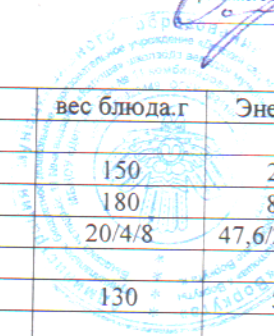


Менюготавливаемых блюд возрастная категория: от 3 до 7 лет
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов



Прием пищи	наименование блюда	вес блюда,г	Энергет,кк
неделя день	11.10.2024		
завтрак	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	180/10	251,5
	Какао с молоком	200	93,9
	Батон с маслом и сыром	20/4/12	47,6/29,1/43,7
второй завтрак	Фрукт- груша	60	45,6
итого за завтрак			
обед	Суп-лапша домашняя	180	155,1
	Шницели из оленины	70	154,5
	Пюре из бобовых с маслом	130	218,4
	Компот из яблок с вит.С	180	37,8
	Хлеб украинский	30	57,6
	Хлеб пшеничный	40	90,4
итого обед			
полдник	Йогурт Вятюшка	180	156,6
	Рожок Зернышко, яйцо вареное	20/40	60,1/61,3
итого полдник			
ужин	Икра кабачковая консервированная	30	35,7
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	144,7
	Картофель отварной	150	150,7
	Чай с сахаром	180	37
	Хлеб украинский	25	48
итого за ужин			
итого за день:		1831г	1919,3кк

Менюготавливаемых блюд возрастная категория: от 1 до 3 лет
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов



Прием пищи	наименование блюда	вес блюда,г	Энерген,кк
неделя день	11.10.2024		
завтрак	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	150	209,1
	Какао с молоком	180	84,5
	Батон с маслом и сыром	20/4/8	47,6/29,9/29,1
второй завтрак	Морс из облепихи	130	58,6
итого за завтрак			
обед	Суп-лапша домашняя	150	132,5
	Шницели из оленины	50	116,1
	Пюре из бобовых с маслом	110	186,3
	Компот из яблок	150	31,6
	Хлеб украинский	20	38,4
	Хлеб пшеничный	30	67,8
итого обед			
полдник	Йогурт Вятюшка	150	130,5
	Рожок Зернышко, яйцо вареное	20/40	60,1/61,3
итого полдник			
ужин	Икра кабачковая консервированная	30	35,7
	Рыба тушеная в томате с овощами	60	105,6
	Картофель отварной	120	120,2
	Чай с сахаром	180	37
	Хлеб украинский	25	48
итого за ужин	Фрукт-яблоко	50	20,5
итого за день:		1677г	1650,4кк