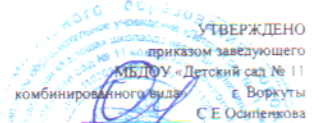


Меню приготовляемых блюд возрастная категория: от 3 до 7 лет
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда, г	Энергет, кк
неделя день	10.10.2024		
завтрак	Каша пшеничная вязкая	190	179,4
	Какао с молоком	180	84,5
	Батон с маслом и сыром	20/4/12	47,6/29,9/43,7
второй завтрак	Сок яблочный	200	86
итого за завтрак			
обед	Суп рыбный	180	134,5
	Гуляш из говядины	80	225,8
	Рис отварной	130	184,5
	Салат из белокочанной капусты	50	68
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40/40	76,8/90,4
итого обед	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180	27,9
полдник	Ряженка » Вятушка »	180	97,2
	Пирожки печеные с печенью и картофелем	70	157,5
итого полдник			
ужин	Салат из моркови с сахаром	50	38,5
	Сырники из творога с изюмом со сгущ.молоком	130/30	402,8
	Чай с сахаром и лимоном	180	40
	Фрукт-Груша	100	40,1
итого за ужин			
итого за день:		2046г.	2055,1кк

Меню приготовляемых блюд возрастная категория: от 1 до 3 лет
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов



Прием пищи	наименование блюда	вес блюда, г	Энергет, кк
неделя день	10.10.2024		
завтрак	Каша пшеничная вязкая	140	138,2
	Какао с молоком	180	84,5
	Батон с маслом и сыром	20/4/8	47,6/29,1/29,9
второй завтрак	Лимонный напиток	100	24,3
итого за завтрак			
обед	Суп рыбный	150	118,6
	Гуляш из говядины	60	203,8
	Рис отварной	110	156,2
	Салат из белокочанной капусты	30	40,8
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/35	67,2/67,8
итого обед	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	150	23,2
полдник	Ряженка » Вятушка »	150	81
	Пирожки печеные с печенью и картофелем	50	129,6
итого полдник			
ужин	Салат из моркови с сахаром	40	31,2
	Сырники из творога с изюмом со сгущ.молоком	90/20	293,7
	Чай с сахаром и лимоном	150	33,4
	Фрукт-Груша	100	40,1
Итог за день:		1617г	1640,2кк