



Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: от 3 до 7 лет
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда, г	Энергет, кк
неделя день	17.10.2024		
завтрак	Каша молочная из кукурузной крупы	180	182,9
	Какао с молоком	200	93,9
	Батон с маслом	21/4	47,6/29,9
второй завтрак	Сок яблочный	105	43
итого за завтрак			
обед	Свекольник с говядиной со сметаной	180	141,9
	Жаркое по-домашнему	180	246
	Компот из яблок с вит.С	180	37,8
	хлеб пшеничный	40	90,4
	Хлеб ржаной	42	76,8
итого обед			
полдник	Ряженка » Вятушка »	206	97,2
	Рожок Зернышко	20	60,1
	Яйцо вареное	40	61,3
итого полдник			
ужин	Салат из моркови с сахаром	60	46,2
	Творожные палочки со сгущ.молоком	120/30	409,4
	Чай с сахаром	180	36
	Фрукт-яблоко	100	45,6
итого за ужин			
итого за день:		1888г.	1746кк

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: от 1 до 3 лет длительность пребывания детей в детском саду 12 часов



Прием пищи	наименование блюда	вес блюда, г	Энергет, кк
неделя день	17.10.2024		
завтрак	Каша молочная из кукурузной крупы	150	152,8
	Какао с молоком	180	84,5
	Батон с маслом	20/4	47,6/29,9
второй завтрак	Сок яблочный	100	43
итого за завтрак			
обед	Свекольник с говядиной со сметаной	150	118,2
	Жаркое по-домашнему	150	221,9
	Компот из яблок	150	31,6
	хлеб пшеничный	20	45,2
	Хлеб ржаной	35	67,2
итого обед			
полдник	Ряженка » Вятушка »	150	81
	Рожок Зернышко	20	60,1
	Яйцо вареное	40	61,3
итого полдник			
ужин	Салат из моркови с сахаром	30	23,5
	Творожные палочки со сгущ.молоком	80/20	294,2
	Чай с сахаром	180	36
	Фрукт-яблоко	100	45,6
Итого за день:		1579г	1443,6кк