

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 11  
комбинированного вида»  
г. Воркуты  
С.Е. Осипенкова

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: от 3 до 7 лет  
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов

Прием пищи неделя день	наименование блюда	вес блюда, г	Энергет. кк
	21.10.2024		
завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	190	202,8 кк
	Какао с молоком	200	93,9 кк
	Печенье	30	125,1 кк
второй завтрак	Напиток из плодов шиповника	100	16,6 кк
итого за завтрак			
обед	Щи из св.капусты с говядиной и сметаной	180	99,6 кк
	Котлеты рубл.из птицы	70	216,6 кк
	Пюре картофельное	130	126,6 кк
	Компот из яблок с витамином С	180	37,8 кк
	Хлеб пшеничный, хлеб украинский	36/41	90,4/76,8 кк
итого обед			
полдник	Ряженка	187	97,2 кк
	Рожок Зернышко, яйцо отварное	30/40	90,2/61,3 кк
итого полдник			
ужин	Салат из моркови и яблок	70	62,1 кк
	Оладьи с джемом	180/30	546,7 кк
	Чай с сахаром	200	37,2 кк
итого за ужин			
Итого за день:		1894 г	1980,9 кк

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 11  
комбинированного вида»  
г. Воркуты  
С.Е. Осипенкова

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: от 1 до 3 лет  
длительность пребывания детей в детском саду 12 часов

Прием пищи неделя день	наименование блюда	вес блюда, г	Энергет. кк
	21.10.2024		
завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	192,2 кк
	Какао с молоком	150	70,6 кк
	Печенье	20	83,4 кк
второй завтрак	Лимонный напиток	100	24,3 кк
итого за завтрак			
обед	Щи из св.капусты с говядиной и сметаной	150	109,4 кк
	Котлеты рубл.из птицы	50	160,2 кк
	Пюре картофельное	110	108,4 кк
	Компот из яблок	150	31,6 кк
	Хлеб пшеничный, хлеб украинский	20/30	45,2/57,6 кк
итого обед			
полдник	Ряженка	150	81 кк
	Рожок Зернышко, яйцо отварное	20/40	60,1/61,3 кк
итого полдник			
ужин	Салат из моркови и яблок	40	35,4 кк
	Оладьи с джемом	160/20	474,9 кк
	Чай с сахаром	180	33,5 кк
итого за день:		1570 г	1629,1 кк