



**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период  
младший дошкольный возраст**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Воздушные ванны	<b>Ежедневно</b> во время утреннего приема, в часы прогулки (дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	<b>Ежедневно</b> до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	<b>Ежедневно</b> Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	<b>Ежедневно</b> После дневной прогулки	Младший воспитатель
5.	Обширное умывание	<b>Ежедневно</b> После дневного сна	Воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья»(при наличии условий)	<b>Ежедневно</b> После дневного сна во время проведения гимнастики, а также ввремя утренней гимнастики в ненастную погоду	Воспитатель

Утверждена  
приказом и.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 11  
комбинированного вида» г.Воркуты  
от 29.05.2024. №171

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период  
средний дошкольный возраст**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Воздушные ванны	<b>Ежедневно</b> во время утреннего приема, в часы прогулки (дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	<b>Ежедневно</b> до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	<b>Ежедневно</b> Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	<b>Ежедневно</b> После дневной прогулки	Младший воспитатель
5.	Обширное умывание	<b>Ежедневно</b> После дневного сна	Воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	<b>Ежедневно</b> После дневного сна во время проведения гимнастики, а также во время утренней гимнастики в ненастную погоду	Воспитатель

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период  
старший дошкольный возраст (5– 8 лет)**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Воздушные ванны	<b>Ежедневно</b> во время утреннего приема, в часы прогулки (дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	<b>Ежедневно</b> до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	<b>Ежедневно</b> Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	<b>Ежедневно</b> После дневной прогулки	Младший оспитатель
5.	Обширное умывание	<b>Ежедневно</b> После дневного сна	Воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья»(при наличии условий)	<b>Ежедневно</b> После дневного сна во время проведения гимнастики, а также во время утренней гимнастики в ненастную погоду	Воспитатель