

**Модель двигательной активности воспитанников
младшего дошкольного возраста
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

теплый период

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.00-8.00	60 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (развлечения, подвижные игры)	9.00-11.15	135 минут	Ежедневно
4.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.25-11.30	5 минут	Ежедневно
5.	Целевая прогулка		15 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		10 минут	2 раза в месяц

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.20-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка* (двигательная активность)	15.40-16.45	65 минут	Ежедневно
3.	Прогулка** (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	90 минут	Ежедневно
Итого: 6 часов 40 минут				

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в прогулочной зоне (зона ПДД)

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе

**Модель двигательной активности воспитанников
среднего дошкольного возраста
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

теплый период

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.00-8.10	70 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (совместная образовательная деятельность, развлечения, подвижные игры)	9.00-11.45	165 минут	Ежедневно
4.	Целевая прогулка		20-25 минут	1 раз в неделю
5.	Экскурсия		20-25 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		20-25 минут	2 раза в месяц
7.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	12.00-12.05	5 минут	Ежедневно

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка*(двигательная активность)	15.45-17.00	75 минут	Ежедневно
3.	Прогулка** (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	90 минут	Ежедневно
Итого: 8 часов 00 минут				

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в музыкальном зале на 3-м этаже

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе

**Модель двигательной активности воспитанников
старшего дошкольного возраста
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

теплый период

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.00-8.20	80минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке*(совместная образовательная деятельность, развлечения, подвижные игры)	9.00-12.10	180минут	Ежедневно
4.	Целевая прогулка		20-25 минут	1 раз в неделю
5.	Экскурсия		20-25 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		20-25 минут	2 раза в месяц
7.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	12.25-12.30	5 минут	Ежедневно

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка*(двигательная активность)	15.40-17.05	85 минут	Ежедневно
3.	Прогулка* (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.40-19.00	100 минут	Ежедневно
Итого: 8 часов 25 минут				

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в прогулочной зоне (3этаж)

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе

**Модель двигательной активности воспитанников
старшего дошкольного возраста
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

теплый период

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.00-8.20	80 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (совместная образовательная деятельность, развлечения, подвижные игры)	9.00-12.10	180 минут	Ежедневно
4.	Целевая прогулка		20-25 минут	1 раз в неделю
5.	Экскурсия		20-25 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		20-25 минут	2 раза в месяц
7.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	12.25-12.30	5 минут	Ежедневно

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка* (двигательная активность)	15.40-17.05	85 минут	Ежедневно
3.	Прогулка* (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.40-19.00	100 минут	Ежедневно
Итого: 8 часов 25 минут				

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в физкультурном зале (3этаж)

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе

**Модель двигательной активности воспитанников
группы раннего возраста (с 1 года до 3-х лет)
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

теплый период

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.00-8.00	60 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (развлечения, подвижные игры)	9.00-11.15	135 минут	Ежедневно
4.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.25-11.30	5 минут	Ежедневно
5.	Физкультурный досуг		10 минут	2 раза в месяц

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры	15.00-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка*(двигательная активность)	15.40-16.45	65 минут	Ежедневно
3.	Прогулка** (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	90 минут	Ежедневно
Итого: 6часов38минут				

*при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в прогулочной «Кроха»

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе