

Утвержден
приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 11
комбинированного вида»
г. Воркуты
от 29.05.2024.№171

Режим дня
младший дошкольный возраст
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, подвижные игры	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.40-9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00-9.15 9.25-9.40
6	Игровая деятельность	9.40-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Прогулка: <ul style="list-style-type: none">• подвижные игры;• наблюдения; воздушные и солнечные ванны.	10.10-11.15
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры (умывание, мытье ног), игры	11.15-11.30
10	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
12	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная художественная деятельность)	15.40-16.50
15	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	16.50-17.00
16	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Утвержден
приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 11
комбинированного вида»
г. Воркуты
от 29.05.2024.№171

Режим дня
средний дошкольный возраст
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.50-9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00-9.20 9.30-9.50
6	Игровая деятельность	9.50-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Прогулка: <ul style="list-style-type: none">• подвижные игры;• наблюдения; воздушные и солнечные ванны.	10.10-11.45
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры (умывание, мытье ног), игры	11.45-12.00
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
11	Подготовка ко сну, дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.40-15.00
12	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.40-17.00
15	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	17.00-17.10
16	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Утвержден
приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 11
комбинированного вида»
г. Воркуты
от 29.05.2024.№171

Режим дня
старший дошкольный возраст
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.50
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.50-9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00-9.30 9.40-10.10
6	Второй завтрак	10.10-10.20
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none">• подвижные игры;• наблюдения; воздушные и солнечные ванны.	10.20-12.15
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры (умывание, мытье ног), игры	12.15-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.40-17.10
14	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	17.10-17.15
15	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00